



AUF EIN WORT.

Das 1 x 1 des Erfolgs-Mindsets - Erfolg beginnt im Kopf

Dr. rer. pol. Susanne Woitzik, Dipl.-Kauffrau,
B. Sc. Psychologie



Westerland, 01.06.2019 – 9:00 Uhr

Das Hedgehog-Konzept (Jim Collins)



Die Theorie vom goldenen Kreis (Simon Sinek)



Die Wirkungskette:



Positive Grundhaltung

Jammern bringt nichts, ist ansteckend.

⇒ Lösungen suchen und angehen.

Innere Autorität

- ▶ Physischer Zustand
- ▶ Umfeld
- ▶ **Glaubenssätze**
- ▶ **Gefühle**
- ▶ Fokus und Klarheit
- ▶ Kompetenz

Glaubenssätze

- ▶ Unsere Gedanken bestimmen unser Tun, unsere Kommunikation (verbal und nonverbal) und damit
- ▶ auch die Ergebnisse, die wir erzielen.
- ▶ Unsere Glaubenssätze \neq Wahrheit

Zwei Beispiele:

- ▶ „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.“
- ▶ „Das kann der Patient sich ohnehin nicht leisten.“

Negative/limitierende Glaubenssätze loswerden:

- ▶ Machen Sie sich Ihre eigenen Glaubenssätze bewusst.
- ▶ Überlegen Sie, ob sie für Sie hinderlich sind.
- ▶ Befreien Sie sich von negativen/limitierenden Glaubenssätzen, indem Sie
 - sie auf den Prüfstand stellen. Sind sie wirklich wahr?

- sie mit eigenen guten Gefühlen verbinden. Was wäre ich, wenn ich diesen Glaubenssatz nicht denken würde?
- stärkende positive Glaubenssätze formulieren: „Ich darf keinen Fehler machen.“ → „Fehler sind Helfer auf dem Weg zur Perfektion.“
- auf Ihre Gedanken achten (Bewusstsein schärfen z.B. durch Murmeln)

Emotionale Intelligenz:

Eigene und fremde Emotionen

- ▶ wahrnehmen
- ▶ verstehen
- ▶ beeinflussen

Kompetenzen, die emotionale Intelligenz ausmachen:

- ▶ Selbstwahrnehmung/Selbstbewusstsein
- ▶ Selbstregulierung/Selbstmanagement
- ▶ Empathie/soziale Kompetenz
- ▶ Motivation (sich selbst und andere)

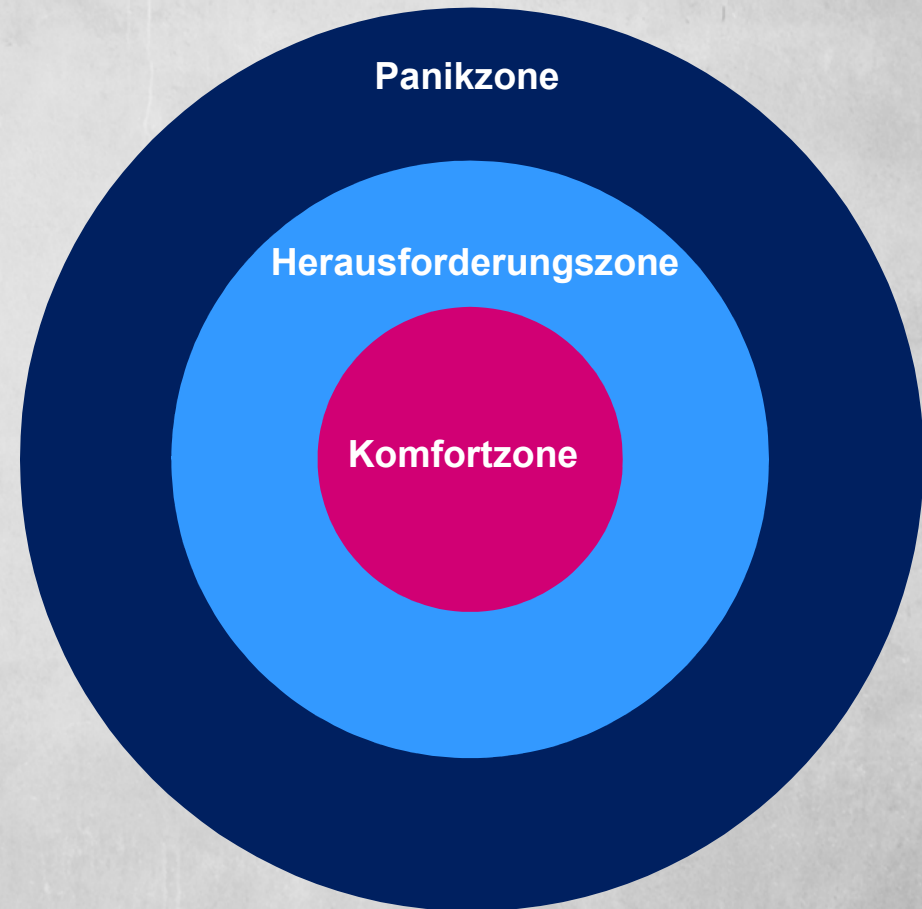
Kommunikative Kompetenz

- ▶ Gut zuhören, um zu verstehen, ggf. nachfragen
- ▶ klare, kraftvolle Sprache (kurz, knapp, auf den Punkt, ohne sprachliche Weichspüler)
- ▶ Feedback einholen, ob das, was Sie gesagt haben, auch korrekt verstanden wurde
- ▶ Konstruktiv formulierte Kritik

Strategisches Denken

- ▶ Mache ich noch das Richtige?
- ▶ Mache ich das Richtige richtig?
- ▶ Ziele smart formulieren
- ▶ Veränderungen konsequent in kleinen Schritten umsetzen und
- ▶ Erfolge feiern

**Komfortzone
vergrößern/sich stetig
verbessern/aus Fehlern
lernen**



Verantwortung übernehmen

- ▶ Erfolgsmenschen beziehen klar Position und verstecken sich nicht.
- ▶ Sie übernehmen Verantwortung für Entscheidungen.
- ▶ Sie suchen Fehler zunächst bei sich selbst.
- ▶ Sie übernehmen Verantwortung für Fehler.

Erfolgsmenschen sind echte „Leader“:
Man folgt ihnen freiwillig.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Sie möchten mehr wissen?

Ich stehe Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

So erreichen Sie mich:

E-Mail: swoitzik@za-eg.de

Telefon: 02 11 / 56 93 – 223

Mobil: 0 172 / 274 20 71

